

**Ich schätze mich selbst ein:
So gebe ich Feedback. So nehme ich Feedback an.**

So gebe ich Feedback. So nehme ich Feedback an.	trifft voll- ständig zu	trifft zu	trifft eher nicht zu	trifft nicht zu
Ich beachte die Feedback-Regeln.				
Ich frage nach, wenn ich das Feedback nicht verstehe.				
Feedback und Tipps helfen mir, mich weiterzuentwickeln.				
Ich prüfe, was ich aus dem erhaltenen Feedback lernen kann.				
Ich frage nach, ob mein Handlungsprodukt in Ordnung ist.				
Ich frage nach, ob mein Verhalten in Ordnung ist.				
Ich denke über mein eigenes Handeln nach.				

Daran möchte ich arbeiten ...

Meine Zielsetzung: Diese Kompetenz möchte ich verbessern.	So erhalte ich Unterstützung, um mein Ziel zu erreichen.	Ich überprüfe mein Ziel am ...